

Leitung der Workshops



Heike Dufeu: Trauerbegleiterin (BVT), Leiterin von verschiedenen Trauergruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene und selbstständig in der Kindertagespflege tätig. Ab Mai 2020 Leiterin der AGUS-Gruppe Krefeld. Sie verlor ihren besten Freund und ihren Schwiegervater durch Suizid.



Nicola Rupp: Trauerbegleiterin, langjährige Leiterin von Kinder- und Jugendtrauergruppen, Referentin für „Hospiz macht Schule“, seit vielen Jahren Notfallseelsorgerin. Lebt und arbeitet in Ludwigsburg.



Leonard Schobert: Absolvierte ein Freiwilliges Soziales Jahr in einer Kinder- und Jugendpsychiatrie und ist aktuell auf dem Weg zu einem Medizinstudienplatz durch eine Ausbildung zum Kinderkrankenschwäger. Sein Vater hat sich 2016 suizidiert. Durch die eigenen Erfahrungen hat er sich entschlossen anderen Betroffenen beizustehen und sie zu begleiten.



Stefanie Leister: Trauerbegleiterin, Gruppenbegleiterin für trauernde Eltern und Geschwister sowie für jung Verwitwete; Wochenendseminare für trauernde junge erwachsene Geschwister. 2001 nahm sich ihre jüngere Schwester im Alter von 19 Jahren das Leben. Lebt und arbeitet in der Nähe von Dinkelsbühl.



Henning Heck: Psychologe, mehrjährige Tätigkeit mit Kindern und Jugendlichen in stationären Wohnhilfeeinrichtungen, inzwischen Psychotherapeut in eigener Praxis. Er hat im Kindesalter seinen Vater durch Suizid verloren, und lebt heute in Münster.

Zum Ablauf

Treffpunkt:

Samstag, den 26.09.2020, um 09.30 Uhr im Vortragssaal des Evangelischen Bildungszentrums Bad Alexandersbad, Markgrafenstraße 34, 95650 Bad Alexandersbad

Workshop: Samstag, 26.09.2020, 09.30 – 17.30 Uhr und Sonntag, 27.09.2020, 09.30 – 11.30 Uhr parallel zur AGUS-Jahrestagung

Die Workshop-TeilnehmerInnen werden die oben genannte Zeit zusammen verbringen. Die Mahlzeiten nehmen die Kids (8- bis 12-Jährige) mit den begleitenden Erwachsenen ein, die Survivors (13- bis 18-Jährige) essen am Samstagmittag zusammen. Die Übernachtung muss von den begleitenden Erwachsenen geregelt werden. Während der Workshops werden kostenlose Getränke zur Verfügung gestellt.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Teilnehmerzahl: in beiden Workshops je 12 Teilnehmer



Workshops Young Survivors und Young Survivor-Kids

www.agus-selbsthilfe.de

26. bis 27. September 2020

Bitte senden Sie die beiliegende Anmeldung bis zum 11. September 2020 an die AGUS-Geschäftsstelle! Die Anmeldung ist online unter www.agus-selbsthilfe.de möglich.

Gerne steht die AGUS-Geschäftsstelle für organisatorische Auskünfte zur Verfügung!

AGUS-Geschäftsstelle, Elfie Loser
Cottenbacher Straße 4 · 95445 Bayreuth
Telefon: 0921/150 03 80
Telefax: 0921/150 08 79

E-Mail: kontakt@agus-selbsthilfe.de

www.agus-selbsthilfe.de

www.opus-marketing.de



An junge Menschen

zwischen 8 und 18 Jahren

Du hast einen Elternteil, einen Bruder oder eine Schwester, einen geliebten Freund oder eine Freundin durch Suizid verloren und suchst eine Möglichkeit, dich über deine Empfindungen, Gedanken und Gefühle mit Gleichaltrigen, die Ähnliches erlebt haben, auszutauschen?

Du hast das Gefühl, bei den Mitmenschen in deiner Umwelt auf Unverständnis zu stoßen, und fühlst dich in deinem Kummer nicht ernst genommen?

Du hast viele nicht beantwortete Fragen und meinst, dass dir sowieso keiner helfen kann? Der Tod durch Suizid bringt für dich zu all deiner Traurigkeit noch Gefühle von Scham, Schuld, Wut oder Selbstzweifel?

Der Workshop bietet dir unter behutsamer und fürsorglicher Leitung die Gelegenheit, offen und frei über das, was dich bedrückt, zu sprechen und zu erfahren, dass es anderen jungen Menschen auch so geht. Vielleicht tröstet dich das oder hilft dir, dich nicht so allein mit deinem Kummer zu fühlen.

Du kannst uns auch gerne vorher Wünsche und Erwartungen mitteilen oder Themen, über die du sprechen möchtest. Schreib bitte eine E-Mail an das AGUS-Büro oder ruf dort an.

Wenn du möchtest, kannst du ein Foto und einen Gegenstand der verstorbenen Person mitbringen. Auch wenn du nur einfach dabei sein möchtest, ist es absolut in Ordnung zu schweigen.

Du wirst respektiert, wie du bist! Eine Rücksprache mit deinen Eltern findet nur mit deinem Einverständnis statt!

Wir freuen uns auf dein Kommen!
Das Workshop-Leitungsteam

Workshops „Young Survivors“

Workshop „Young Survivor-Kids“ für 8- bis 12-Jährige

Der Workshop wird erstmals von Heike Dufeu und Nicola Rupps geleitet. Beide sind ausgebildete Trauerbegleiterinnen mit langjähriger Erfahrung in der Gestaltung von Trauerseminaren für Kinder und Jugendliche. Als Assistent fungiert Leonard Schobert, der im Bereich der Kinder- und Jugendpsychiatrie tätig ist. Zusammen werden sie einen abwechslungsreichen und altersgemäßen Workshop gestalten. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Ansprechpartnerin für inhaltliche Fragen:
Nicola Rupps, Telefon: 0170 – 55 25 389
E-Mail: nicola.rupps@t-online.de

Workshop „Young Survivors“ für 13- bis 18-Jährige

Junge Menschen zwischen 13 und 18 Jahren, die einen Angehörigen oder Freund durch Suizid verloren haben, treffen sich an diesem Wochenende zu drei Workshop-Einheiten. Sich über den Verlust austauschen, dazugehörige Gefühle anschauen, im Gespräch, dann wieder kreativ, spielerisch, wenn möglich auch mal im Freien, und zwischendurch einfach mal durchatmen, lachen, in der Gemeinschaft die Erfahrung machen, nicht alleine zu sein, kann helfen, Unterstützung zu finden und Kraft und Ideen zu sammeln für den eigenen Umgang mit der Trauer. Im Leitungsteam sind Stefanie Leister als Betroffene und Trauerbegleiterin und Henning Heck (Betroffener und Psychologe). Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Ansprechpartnerin für inhaltliche Fragen:
Stefanie Leister, Telefon: 09853 – 38 53 48
E-Mail: leister.stefanie@gmx.de

Ein herzlicher Dank geht an Martin Wilhelm und seine MKW-Glücksstiftung für die jahrelange finanzielle Unterstützung. Ohne diese Mittel könnten wir die Young-Survivor-Workshops nicht anbieten.

Anmeldeformular

Workshop „Young Survivors“ vom 26. – 27.09.2020

Per Post, Fax oder E-Mail bis zum 11.09.2020 an die AGUS-Geschäftsstelle. Alternativ ist eine Online-Anmeldung über die AGUS-Homepage möglich. Ich melde mich hiermit verbindlich an zum

Workshop „Young Survivor-Kids“ (8 bis 12 Jahre)

Workshop „Young Survivors“ (13 bis 18 Jahre)

Vor-/Nachname: _____

Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Ort, Datum, Unterschrift des Teilnehmers

Wen hast du verloren? Geburts- und Todestag.

Wer ist während des Workshops als erwachsene Kontaktperson in Bad Alexandersbad anwesend?

Was müssen wir berücksichtigen (z. B. Lebensmittelunverträglichkeiten, Allergien o. ä.)?

Gibt es Hilfsmöglichkeiten, die du in Anspruch nimmst? Wenn ja, welche?

Einverständniserklärung des Erziehungsberechtigten

Ort, Datum, Unterschrift des Erziehungsberechtigten (Vor-/Nachname)