

01. - 02. Oktober 2022

TEILNAHME
KOSTENLOS

YOUNG SURVIVORS



WORKSHOPS für suizidbetroffene Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Evang. Bildungszentrum
Markgrafenstr. 34 | 95680 Bad Alexandersbad



WWW.AGUS-SELBSTHILFE.DE

Nach dem Suizid eines nahen Angehörigen machen wir unterschiedliche Erfahrungen. Manche davon helfen uns, mit unserem Verlust umzugehen, andere machen es vielleicht nur noch schwerer. Wir möchten uns austauschen: Was hat mir nach meinem Verlust geholfen und gutgetan, und was hat mir nicht gutgetan, hat mich enttäuscht, verletzt und gestört? Dazu bieten wir drei Workshops an: für Kinder, für Jugendliche und für junge Erwachsene.

Workshop „Young Survivor Kids“ für 8- bis 12jährige

Hier geht es um den Austausch, die Gefühle und alles, was dazu gehört und natürlich auch um Spiel und Spaß. Wir werden uns an die Menschen erinnern, die verstorben sind und uns überlegen, was uns selbst gut tut, was wir gut können und was uns stark macht. Die Workshops werden geleitet von Heike Dufeu, Nicola Rupps, beide langjährige Trauerbegleiterinnen für Kinder, Jugendliche und Familien. Leonard Schobert, der momentan eine Ausbildung zum Kinderkrankenpfleger macht, wird dabei unterstützen.

Ansprechpartnerin für inhaltliche Fragen:

Nicola Rupps | Tel. 0170-55 25 389 | Mail: nicola.rupps@t-online.de

Workshop „Young Survivors“ für 13- bis 18jährige

Es wird Zeiten für Gespräche und Austausch geben sowie erlebnispädagogische Aktivitäten. Manche Gefühle körperlich zu empfinden sowie seine Kraft zu spüren, kann eine sehr hilfreiche Erfahrung im eigenen Trauerprozess sein. Das Leitungsteam besteht aus der Trauerbegleiterin Stefanie Leister und dem Psychotherapeuten Henning Heck. Beide leiten den Workshop schon einige Jahre.

Ansprechpartnerin für inhaltliche Fragen:

Stefanie Leister | Tel. 09853-38 53 48 | Mail: leister.stefanie@gmx.de

Workshop „Young Adult Survivors“ für 19- bis 25jährige

Wir wollen eine kleine Zeitreise mit Dir unternehmen. Angefangen mit der Vergangenheit, in der Raum für das Schwere ist. Du wirst merken, dass Du nicht alleine mit Deinen ganzen „?“ bist. Von dort geht es dann zur Gegenwart, in der wir uns mit der großen Herausforderung des „Über-leben“ konfrontieren. Abschließend möchten wir uns dem Kommenden widmen, indem wir uns ganz auf das Thema „Leben“ konzentrieren, um die Zukunft wieder etwas heller wahrnehmen zu können. Geleitet wird der Workshop von den Trauerbegleitern Laura Bouriquin und Maximilian Messmer.

Ansprechpartner für inhaltliche Fragen:

Maximilian Messmer | Tel. 01512-71 91 999

Mail: info@naturheilpraxismessmer.de

Infos und Anmeldung:
www.agus-selbsthilfe.de/aktuelles

Ein herzlicher Dank geht an die Martin Wilhelm Glücksstiftung, Kiel, für die jahrelange finanzielle Unterstützung. Ohne diese Mittel könnten wir die Workshops nicht anbieten.