

Liebe AGUS-Freunde,
sehr geehrte Damen und Herren,

nach der gelungenen Premiere unserer Jahrestagung 2019 in Bad Alexandersbad hatten wir uns alle schon auf viele Fortsetzungen dort gefreut: ein modernes Haus mit vielen hellen Räumen, in dem man sich auch durch das stets freundliche Personal willkommen und eingeladen fühlt.

Corona hat dem zweimal einen Strich durch die Rechnung gemacht. Aber nun in 2022 können wir uns endlich wieder dort treffen. Begegnung, Austausch und Information: So lauten die drei Schlagworte, die wir mit dem Jahrestreffen (wie die Veranstaltung ab diesem Jahr heißen wird) in den Mittelpunkt stellen wollen. So laden wir ganz herzlich dazu ein.

Wer nicht nach Bad Alexandersbad reisen kann, hat zumindest die Möglichkeit, online an den beiden Vorträgen teilzunehmen. Diese werden live gestreamt. Die entsprechenden Zugangsdaten finden sich zwei Tage vorher auf der AGUS-Homepage.

Wir danken ganz herzlich den Sponsoren des Jahrestreffens. Die große Anzahl zeigt, dass diese Veranstaltung viele Unterstützer findet und dadurch breit aufgestellt ist.



Anni
Gruber
Stiftung



RAINER
MARKGRAF
STIFTUNG

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme

Gottfried Lindner
AGUS-Vorstand

Jörg Schmidt
AGUS-Bundesgeschäftsstelle

Keiner von uns weiß, wie sich die Corona-Pandemie bis Ende September entwickeln wird. Wir bitten daher schon jetzt um Verständnis, dass sich tagesaktuelle Änderungen ergeben können, was Maskenpflicht und weitere Hygienestandards anbelangt.

ANFAHRT

Tagungshaus: Evang. Bildungszentrum
Bad Alexandersbad
Markgrafenstr. 34
95680 Bad Alexandersbad

aus Südosten
A93 Richtung Hof – Ausfahrt Marktredwitz-Nord (Nr. 13)
Auf die B303 Richtung Wunsiedel

aus Südwesten
A9 Richtung Berlin – Ausfahrt Bayreuth Nord (Nr. 41)
Zunächst Richtung Flugplatz/Goldkronach,
nach Goldkronach auf die B303 Richtung Marktredwitz

aus Norden
A 9 Richtung München – Ausfahrt Gefrees (Nr. 37)
Zunächst auf die B2 durch Gefrees, dann Richtung
Bischofsgrün, nach Bischofsgrün auf die B303 Richtung
Marktredwitz

Aus Westen/Nordwesten
A70 Richtung Bayreuth – Ausfahrt Bindlacher Berg (40b)
Zunächst auf die B2 Richtung Bad Berneck, in Bad
Berneck auf die B303 Richtung Marktredwitz

In Bad Alexandersbad:
Die Markgrafenstraße nehmen, vorbei am Hotel Alexandersbad und dem Rathaus. Das Tagungshaus befindet sich am Ortsrand rechts am Berg

Anreise mit der Bahn: Der nächstgelegene Bahnhof befindet sich in Marktredwitz.

*Wir wünschen Ihnen eine stau- und stressfreie Anreise!
Ihr AGUS-Team Bayreuth*

Veranstalter:
AGUS e.V. in Zusammenarbeit mit dem Evang. Bildungswerk Oberfranken Mitte e.V.

Veranstaltungsort:
Evang. Bildungszentrum Bad Alexandersbad
Markgrafenstr. 34, 95680 Bad Alexandersbad

Telefon: 09232-99 39 0
E-Mail: info@ebz-alexandersbad.de
Internet: www.ebz-alexandersbad.de

WWW.AGUS-SELBSTHILFE.DE



Begegnung, Austausch und Information

EINLADUNG ZUM JAHRESTREFFEN 2022

01.10. bis 02.10.2022
Bad Alexandersbad



AGUS e.V.
Bundesgeschäftsstelle
Kreuz 40 · 95445 Bayreuth
Tel.: 0921/1500380
E-Mail: kontakt@agus-selbsthilfe.de

09.30 Uhr Begrüßung

10.00 Uhr Betroffenen-Vortrag

1 Schicksal – 2 Perspektiven

Thomas war ein junger Arzt. Er wurde nur 34 Jahre alt. Sein Leben endete im Sommer 2015. Es war für ihn eine Zeit zahlreicher Veränderungen: Beruf, Partnerschaft und Wohnsituation – alles hätte neu strukturiert werden müssen. Der Berg an scheinbar unüberwindbaren Hürden wuchs und wuchs... Petra, die Mutter von Thomas, teilt mit uns ihre private Perspektive. Wie erlebten die Eltern zunächst die Zweifel und Unsicherheiten, die Thomas plagten, und schlussendlich den unerwarteten Tod ihres Sohnes? Wie veränderte sich das familiäre Leben, nachdem die Erde stillgestanden hatte? Wer und was tat gut; was tat weh? Wie leben sie heute, sieben Jahre später? Diethard, ein an der Universität Witten/Herdecke eng mit Thomas zusammenarbeitender Kollege, blickt zurück: Wie hat er Thomas als Mitarbeiter im Team erlebt? Welche Reaktionen löste die Nachricht über seinen Tod im kollegialen Umfeld aus? Welche Wege der Trauer, des Erinnerns und des Begleitens gingen Freunde und Kollegen? Welche Bedeutung spielten dabei spirituelle Gesichtspunkte?

11.30 Uhr Mittagessen im EBZ

13.30 Uhr **Gesprächsgruppen** oder **Workshops** (bis 16.30 Uhr)

• Gesprächsgruppen:

- 1. Partnerverlust
- 2. Kindverlust
- 3. Geschwisterverlust
- 4. Elternteilverlust
- 5. Jung und betroffen (für 26-35jährige)
- 6. Für betroffene Männer
- 7. Es ist schon so lange her

• Workshops:

- 1. Meditatives Tanzen
- 2. Singen
- 3. Wandern
- 4. Vertrauen erleben
- 5. Resilienz
- 6. Trommeln
- 7. Selbstfürsorge

17.30 Uhr „Es bleibt offen“ – Worte, Musik und Tanz zum Leben mit Suizid. Gestaltet vom Lebenstänzer Dr. Felix Grützner aus Bonn

19.00 Uhr Abendessen im EBZ

10.00 Uhr Fachvortrag

Diagnose „Anhaltende Trauerstörung“ – bin ich noch normal?

Zu Jahresbeginn 2022 wurde nach vielen Jahren der wissenschaftlichen und gesellschaftlichen Diskussion die klinische Diagnose der „anhaltenden Trauerstörung“ in Deutschland eingeführt. Der Vorteil dadurch ist, dass therapeutische Behandlungen nun durch die Krankenkassen übernommen werden können. Doch ist eine Trauer, die auch noch ein halbes Jahr nach dem Suizid noch andauert (so die vorgegebene zeitliche Dimension) nun automatisch eine psychische Erkrankung? Erfolgt dadurch nicht eine weitere Stigmatisierung Suizidhinterbliebener, deren Trauer viel länger dauert?

Diesen Fragen und welche Folgen ein Suizid generell für die Trauer hat, widmet sich Birgit Wagner. Sie ist Professorin für Klinische Psychologie und Verhaltenstherapie an der Medical School in Berlin und forscht seit vielen Jahren zum Thema Trauer nach Suizid.

11.30 Uhr Abschluss mit Vorstellung der Workshops „Young Survivors“

13.30 Uhr Mittagessen im EBZ

DREI WORKSHOPS „YOUNG SURVIVORS“

Auch in diesem Jahr bieten wir parallel wieder die Workshops für junge Betroffene an. Es sind drei Gruppen:

- *Young Survivor Kids: 8 bis 12 Jahre*
- *Young Survivors: 13 bis 18 Jahre*
- *Young adult Survivors: 19 bis 25 Jahre*

Weitere Informationen finden sich auf der AGUS-Homepage: www.agus-selbsthilfe.de/aktuelles

Ein herzlicher Dank geht an Martin Wilhelm und seine Martin Wilhelm-Glücksstiftung für die jahrelange finanzielle Unterstützung. Ohne diese Mittel könnten wir die Workshops nicht anbieten.

Um an der Tagung teilzunehmen, müssen Sie sich bei AGUS anmelden. Dies funktioniert über ein Anmeldeformular, das Sie auf der AGUS-Homepage finden: www.agus-selbsthilfe.de/aktuelles. Dort finden Sie auch ausführliche Beschreibungen zu den einzelnen Workshops. Beachten Sie bitte, dass Sie entweder an einer Gesprächsgruppe oder einem Workshop teilnehmen können. Beides ist nicht möglich.

Wenn Sie im EBZ übernachten und/oder essen wollen, müssen Sie sich direkt dort anmelden:

Ansprechpartnerin ist Frau Küspert

Tel. 09232-99 39 10

E-Mail: kuespert@ebz-alexandersbad.de



Wenn Sie mit Kindern und/oder Jugendlichen anreisen, ist eine Absprache mit dem EBZ bzgl. Zustellbetten möglich. Kinder bis 3 Jahre sind komplett frei von Kosten für Übernachtung und Verpflegung.

Im EBZ werden alle Mahlzeiten eingenommen und es gibt Übernachtungsmöglichkeiten für 111 Personen. Darüber hinaus stehen im ca. 500 m entfernten Hotel Bad Alexandersbad weitere Zimmer zur Verfügung. Der Zeitpunkt der Anmeldung entscheidet, wo Sie untergebracht sind. Zuerst werden alle Zimmer im EBZ belegt, danach die Zimmer im Hotel. Bei einer Übernachtung im Hotel betragen die Mehrkosten pro Person 18,- €.