

30.09. bis 01.10.2023

**TEILNAHME
KOSTENLOS**

YOUNG SURVIVORS



WORKSHOPS
für suizidbetroffene Kinder,
Jugendliche und junge Erwachsene

Evang. Bildungszentrum
Markgrafenstr. 34 | 95680 Bad Alexandersbad



WWW.AGUS-SELBSTHILFE.DE

Nach dem Suizid eines nahen Angehörigen machen wir sehr unterschiedliche Erfahrungen. Manche davon helfen uns, mit unserem Verlust umzugehen, andere helfen uns nicht und machen es vielleicht nur noch schwerer. Wir laden Euch ein, Euch mit uns über Eure Erfahrungen auszutauschen: Was hat mir nach meinem Verlust gutgetan, was tut mir vielleicht bis heute noch gut; was hat mir nicht gutgetan, hat mich vielleicht enttäuscht, verletzt, geärgert oder mich einfach nur gestört? Dazu bieten wir drei Workshops an: einen für Kinder, einen für Jugendliche und einen für junge Erwachsene.

Workshop „Young Survivor Kids“ für 8- bis 12jährige

Hier geht es um den Austausch, die Gefühle und alles, was dazu gehört und natürlich auch um Spiel und Spaß. Wir werden uns an die Menschen erinnern, die verstorben sind und uns überlegen, was uns selbst gut tut, was wir gut können und was uns stark macht. Natürlich erleben wir all dies auf kreative, kindgerechte und spielerische Art und Weise. Die Workshops werden geleitet von Heike Dufeu, Nicola Rupps, beide langjährige Trauerbegleiterinnen für Kinder, Jugendliche und Familien.

Ansprechpartnerin für inhaltliche Fragen:

Nicola Rupps | Tel. 0170-55 25 389 | Mail: nicola.rupps@t-online.de

Workshop „Young Survivors“ für 13- bis 18jährige

Neben Austausch und Gesprächen ist Zeit für erlebnispädagogische Einheiten und Kreativität. In Bewegung kommen, den eigenen Gefühlen auf unterschiedliche Art und Weise zu begegnen und Ausdruck zu verleihen kann im Trauerprozess hilfreich sein. Das Leitungsteam besteht aus den Trauerbegleiterinnen Stefanie Leister (ITA Hamburg) und Gabriela Becker (BVT), Leitung Lacrima Augsburg.

Ansprechpartnerin für inhaltliche Fragen:

Stefanie Leister | Tel. 09853-38 53 48 | Mail: leister.stefanie@gmx.de

Workshop „Young Adult Survivors“ für 19- bis 25jährige

Wir möchten Räume schaffen, die im Alltag oft ein wenig untergehen. Räume, in welchen es primär um Begegnung mit anderen Betroffenen, mit den eigenen Emotionen und potentiellen Ressourcen, geht. Wir möchten (wieder) mit dem Leben tanzen und eine gute Balance durch körperliche und geistige Beweglichkeit finden. So soll aus einem „Ich“ ein „Wir“ werden. Geleitet wird der Workshop von den Trauerbegleitern Laura Bouriquin und Maximilian Messmer.

Ansprechpartner für inhaltliche Fragen:

Maximilian Messmer | Tel. 01512-71 91 999

Mail: info@naturheilpraxismessmer.de

**Infos und Anmeldung:
www.agus-selbsthilfe.de/aktuelles**

Ein herzlicher Dank geht an die Martin Wilhelm Glücksstiftung aus Kiel sowie die Anni Gruber Stiftung aus München für die finanzielle Unterstützung.