



AGUS

Angehörige um Suizid



*Trauer nach Suizid*

*Selbsthilfegruppe  
Bamberg*

# TEILNAHME

Teilnehmen kann jeder, der einen nahe stehenden Menschen durch Suizid verloren hat.

Diskretion in der Gesprächsgruppe ist selbstverständlich.  
Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich.

**DIE TEILNAHME IST KOSTENLOS.**

Beim Erstbesuch bitten wir vorab um Kontaktaufnahme entweder per Email oder auch telefonisch.

**WIR KÖNNEN KEINE  
THERAPIE ERSETZEN.**

**TREFFPUNKT:**

Brückenstraße 5  
96135 Stegaurach  
OT Mühlendorf

**ZEIT:**

Jeden 4.Freitag  
im Monat,  
um 19Uhr

Ein nahestehender und geliebter Mensch hat  
sich das Leben genommen.  
Für die Hinterbliebenen beginnt ein Weg der  
Trauer, der oftmals begleitet wird von nicht  
enden wollenden Fragen und  
wechselhaftenden Gedanken und Gefühlen.

**-Fragen nach den  
Ursachen, dem unmittelbaren  
Auslöser, den Beträgnissen  
und Sehnsüchten des  
Verstorbenen.**

**-Schuldgefühle,  
Selbstzweifel,  
Selbsbezeichnungen**

**-Wut,Enttäuschung,  
Verlassenheitsgefühle**

**-Fragen nach  
neuen Lebenswegen  
und Lebensinhalten**

**-Erfahrung von Unverständnis und  
Ablehnung, Gerüchten oder gar  
Schuldzuweisungen durch  
Außenstehende**

**-Alpträume, Ängste,  
Depressionen**

# KONTAKT:

Tanja Anger Stretz  
Tel.(09536)9189999

Monika Lamprecht  
Tel.0178 1862944

Nadine Stretz  
015906183434

Email:bamberg@agus-selbsthilfe.de

Und meine Seele spannte weit ihre Flügel aus,  
flog durch die stillen Lande als flöge sie nach  
Haus.

Joseph von Eichendorff

**AGUS e.V.**

**Beratung, Seminare, Tagungen,  
Literatur**

**Bundesgeschäftsstelle**

**Kreuz 40**

**95445 Bayreuth**

**Tel.(0921)150 03 80**

**kontakt@agus-selbsthilfe.de**