



AGUS
Angehörige um Suizid

Trauer nach Suizid

*Selbsthilfegruppe
Bamberg*

TEILNAHME

Teilnehmen kann jeder, der einen nahe stehenden Menschen durch Suizid verloren hat.

Diskretion in der Gesprächsgruppe ist selbstverständlich.
Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich.

DIE TEILNAHME IST KOSTENLOS.

Beim Erstbesuch bitten wir vorab um Kontaktaufnahme entweder per Email oder auch telefonisch.

**WIR KÖNNEN KEINE
THERAPIE ERSETZEN.**

TREFFPUNKT:

Brückenstraße 5
96135 Stegaurach
OT Mühlendorf

ZEIT:

Jeden 4.Freitag
im Monat,
um 19Uhr

Ein nahestehender und geliebter Mensch hat
sich das Leben genommen.
Für die Hinterbliebenen beginnt ein Weg der
Trauer, der oftmals begleitet wird von nicht
enden wollenden Fragen und
wechselhaftenden Gedanken und Gefühlen.

**-Fragen nach den
Ursachen, dem unmittelbaren
Auslöser, den Beträgnissen
und Sehnsüchten des
Verstorbenen.**

**-Schuldgefühle,
Selbstzweifel,
Selbsbezeichnungen**

**-Wut,Enttäuschung,
Verlassenheitsgefühle**

**-Fragen nach
neuen Lebenswegen
und Lebensinhalten**

**-Erfahrung von Unverständnis und
Ablehnung, Gerüchten oder gar
Schuldzuweisungen durch
Außenstehende**

**-Alpträume, Ängste,
Depressionen**

KONTAKT:

Tanja Anger Stretz
Tel.(09536)9189999

Monika Lamprecht
Tel.0178 1862944

Nadine Stretz
015906183434

Email:bamberg@agus-selbsthilfe.de

Und meine Seele spannte weit ihre Flügel aus,
flog durch die stillen Lande als flöge sie nach
Haus.

Joseph von Eichendorff

AGUS e.V.

**Beratung, Seminare, Tagungen,
Literatur**

Bundesgeschäftsstelle

Kreuz 40

95445 Bayreuth

Tel.(0921)150 03 80

kontakt@agus-selbsthilfe.de