

Tief im Tal

da brennt ein Licht
ein kleines Haus
ich kenn es nicht

die Welt so groß
die Seele klein
wer nimmt sie an und macht sie fein

die Seele wächst mit großem Leid
erlebt bis dahin wenig Gutes
der Geist empfindet große Kraft
und sichert sich den Weg des Mutes

die Reise wird beschwerlicher
die Seele immer ehrlicher
so zieht sie magisch an das Licht
im tiefen Tal
ich bin es nicht

das Haus erreicht, die Heimat da
das Licht es brennt so sonderbar
nun bist' allein, das warst Du nicht
dein Wille war nur eins - das Licht

Jetzt geh ich ab und zu ins Tal
ernähre Deine Flamme
bleibe eine Weile da und denk an unsre Wege
so bieg ich ab
verlasse Dich
heraus aus diesem Tal
mein Haus
mein Weg das ist es nicht
es wäre eine Qual für mich

tief im Tal
da brennt ein Licht
es ist Dein Haus
es ist Dein Licht

Dany Susan

Die Gruppe

trifft sich jeden ersten Sonntag im Monat
von 18:00 bis 21:00 Uhr im

Christophsbad
Raum 14
Faurndauerstr 6-28
73033 Göppingen

**Vertraulichkeit ist die Grundlage
unserer Gemeinschaft.**

Gruppenleitung:

Daniela Susan Fadtke

Tel. 0176 4178 6452

E-Mail: goeppingen@agus-selbsthilfe.de

Gerne stehen die Mitarbeitenden
der AGUS-Bundesgeschäftsstelle zur
Verfügung:

AGUS-Bundesgeschäftsstelle
Kreuz 40
95445 Bayreuth

Tel. 0921 1500 380

E-Mail: kontakt@agus-selbsthilfe.de

www.agus-selbsthilfe.de



Selbsthilfegruppe Göppingen

*Die Wahrheit ist, dass
mir auf Erden nicht zu
helfen war*

Heinrich von Kleist

Teilnahme

AGUS

versteht sich als offene
Gesprächsgruppe.

Teilnehmen kann jeder, der einen
nahestehenden Menschen durch
Suizid verloren hat.

Der Einstieg ist jederzeit möglich.

**Diskretion in der
Gesprächsgruppe ist
selbstverständlich.**



Warum

hast Du das getan?

hast Du nicht mit mir
gesprachen?

habe ich es nicht gesehen?

hat keiner was gesagt?

kam ich zu spät?

konnte ich Dir nicht helfen?

**Unendlich viele
Fragen, die uns keiner
beantworten kann.**

Unser Empfinden

Schuldgefühle

Verzweiflung

Einsamkeit

Schmerz

Trauer

Scham

Wut

Wir können uns verstehen

Wir reden und hören uns zu

Wir geben unserer besonderen
Trauer Raum

Wir sind füreinander da